

BUKTI BARU

Kesdam XX/Tuanku Imam Bonjol Gelar Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Car Free Day Padang, Warga Antusias Manfaatkan Layanan

AmeliaRiski_JIS Sumbar - SUMBAR.BUKTIBARU.COM

Jun 29, 2026 - 15:55



PADANG – Kesdam XX/Tuanku Imam Bonjol (XX/TIB) menggelar bakti kesehatan berupa pemeriksaan kesehatan gratis bagi masyarakat yang mengikuti kegiatan Car Free Day (CFD) di Kota Padang, Minggu (28/6). Kegiatan

ini menjadi bagian dari upaya meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya menjaga kesehatan sekaligus membudayakan pola hidup sehat.

Pelayanan kesehatan dilaksanakan di dua titik strategis, yakni di Jalan Jenderal Sudirman tepatnya di depan Kantor Gubernur Sumatera Barat serta di kawasan Taplau Pantai Purus, Kota Padang. Penempatan dua lokasi tersebut bertujuan untuk menjangkau lebih banyak masyarakat yang beraktivitas di kawasan Car Free Day.

Sejak pagi, masyarakat tampak antusias memanfaatkan layanan kesehatan yang disediakan oleh tim medis Kesdam XX/TIB. Pemeriksaan yang diberikan meliputi pengecekan tekanan darah (tensi) dan kadar gula darah sebagai langkah deteksi dini terhadap berbagai penyakit tidak menular yang kerap menjadi ancaman kesehatan masyarakat.

Selain pemeriksaan kesehatan, tenaga medis Kesdam XX/TIB juga memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya menerapkan pola hidup sehat. Edukasi tersebut mencakup anjuran mengonsumsi makanan bergizi seimbang, rutin berolahraga, mengelola stres dengan baik, serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala guna mencegah berbagai penyakit sejak dini.

Kepala Kesehatan Daerah Militer XX/Tuanku Imam Bonjol, Kolonel Ckm dr. Robert Simanjuntak, M.A.R.S., mengatakan kegiatan bakti kesehatan tersebut merupakan bentuk nyata kepedulian TNI Angkatan Darat terhadap kesehatan masyarakat sekaligus bagian dari pengabdian kepada bangsa dan negara.

Menurutnya, pemeriksaan kesehatan sederhana seperti pengecekan tekanan darah dan gula darah dapat menjadi langkah awal untuk mendeteksi risiko penyakit sehingga penanganan dapat dilakukan lebih cepat dan tepat.

"Melalui kegiatan ini, kami ingin hadir lebih dekat dengan masyarakat. Pemeriksaan kesehatan sederhana seperti cek tensi dan gula darah dapat menjadi langkah awal dalam mendeteksi risiko penyakit sehingga penanganan dapat dilakukan lebih cepat. Kami berharap masyarakat semakin peduli terhadap kesehatannya dan menjadikan pola hidup sehat sebagai kebutuhan sehari-hari," ujarnya.

Melalui kegiatan bakti kesehatan ini, Kesdam XX/Tuanku Imam Bonjol berharap dapat terus memperkuat sinergi dengan masyarakat sekaligus mendukung terwujudnya masyarakat yang sehat, produktif, dan memiliki kesadaran tinggi terhadap pentingnya menjaga kesehatan sejak dini. Kehadiran layanan kesehatan di dua titik kawasan Car Free Day juga diharapkan mampu memperluas akses pelayanan kesehatan serta mempererat hubungan antara TNI Angkatan Darat dan masyarakat dalam mewujudkan Indonesia yang lebih sehat.